



ATELIER BIEN-ÊTRE

BABY DANSE

BATTERIE

CHANT

CHORALE

DANSE TALON

DANSE CLASSIQUE

DANSE HIP HOP

ECOLE INTERCOMMUNALE DES ARTS VIVANTS

SAISON 2024-2025

DANSE MODERNE

GUITARE

PIANO

POMPOM DANSE

RENFORCEMENT

MUSCULAIRE/STEP

SOLFÈGE

THÉÂTRE

ZUMBA



Créée en 2003, l'École de musique a été rebaptisée en 2015 École intercommunale des Arts Vivants d'Ardenne Thiérache. Ce nom met en avant les "arts vivants", car l'établissement propose 16 disciplines en musique, danse, théâtre, ainsi que des activités physiques et sportives.

Sa mission est de favoriser l'épanouissement culturel des habitants et des environs en développant un enseignement de qualité alliant plaisir et apprentissage. De plus, la Communauté de communes Ardenne Thiérache s'engage à maintenir des tarifs attractifs afin d'accueillir un large public, devenant ainsi un acteur à part entière de la vie culturelle, artistique et sociale du territoire.

Ce livret vous présente les principales informations relatives aux activités et disciplines enseignées, les conditions d'inscription, les tarifs, les portes ouvertes, ainsi que les projets tout au long de l'année.

LES PROFESSEURS



Véronique Picheneaud
Danse et art thérapie



Marty HARO
Batterie



Marie-Odile POCHYLSKI
Chant, piano, solfège



Guillaume FABRE
Chant et guitare



Ronan ETIENNE
Piano



Nathalie NICOLLET
Théâtre



Alyssia OGET
Danse



Halim BELLAGHMA
Hip Hop

INSCRIPTION

Retrouvez le formulaire en ligne sur :

<https://www.ardennes-thierache.com/fr>

Rubrique VIVRE, sous rubrique École des Arts Vivants



TARIFS 2024 2025

	Habitants du territoire	Habitants hors territoire
Atelier Bien-être	40.00€ / trim	55.00€ / trim
Chorale adultes	25.00€ / trim	40.00€ / trim
Chorale enfants	Gratuit	Gratuit
Chant individuel	70.00€ / trim	85.00€ / trim
Danse	35.00€ / trim	50.00€ / trim
Step	35.00€ / trim	50.00€ / trim
Pratique d'un instrument (30 min)	70.00€ / trim	85.00€ / trim
Pratique d'un instrument (45 min)	90.00€ / trim	105.00€ / trim
Pratique de 2 instruments (2 x 30 min)	105.00€ / trim	120.00€ / trim
Pratique de 2 instruments (1 x 30 min + 1 x 45 min)	125.00€ / trim	140.00€ / trim
Pratique de 2 instruments (2 x 45 min)	145.00€ / trim	160.00€ / trim
Solfège	Gratuit	Gratuit
Stage de danse	5.00€ / séance	5.00€ / séance
Théâtre	35.00€ / trim	50.00€ / trim

LE PREMIER COURS EST GRATUIT (COURS D'ESSAI).

Les cours sont payables d'avance et à réception de la facture.

Réductions familles :

-20% pour le 2ème membre du même foyer

-30% pour le 3ème membre du même foyer

-40% pour le 4ème (et +) membre de la famille

La réduction la plus importante se fera sur le montant le plus élevé.

Exemple pour le calcul des réductions :

Inscrit n°1 - Chorale adulte soit :	25,00 €	0 %	25,00 €
Inscrit n°2 - Danse et chant soit :	105,00 €	30 %	73,50 €
Inscrit n°3 - 1 instrument soit :	70,00 €	20 %	56,00 €

L'EIAV EN IMAGES

Tout au long de l'année, les élèves, accompagnés de leur professeur, ont l'occasion de se produire devant un public, permettant à tous de découvrir l'étendue de leurs talents. Parmi les événements phares, on trouve les concerts dans les églises, le festival des petits signes musicaux, le concert et le gala de danse de Noël, les auditions de fin d'année, ou encore le gala de danse de fin d'année...





LES DISCIPLINES ENSEIGNÉES

CHANT

Découverte d'un répertoire, initiation à la technique vocale et à la pratique du chant.

LIEUX ET HORAIRES DES COURS

Répertoire moderne

Pôle scolaire à Auvillers-les-Forges (Garderie)

Mercredi

PROFESSEUR : GUILLAUME FABRE

Répertoire classique

Médiathèque à Signy-le-Petit

Lundi, mercredi ou samedi

PROFESSEUR : MARIE-ODILE POCHYLSKI



À partir de 7 ans

Cours individuel : 30 min

CHORALE

Pour les enfants, la chorale permet de développer l'oreille musicale et de se retrouver en groupe pour chanter. Pour les adultes, cette pratique permet de découvrir un répertoire, de s'initier à la technique vocale et à la pratique du chant.



Adulte

Cours collectif : 1 h30

LIEUX ET HORAIRES DES COURS

Une fois tous les 15 jours :

Médiathèque à Signy-le-Petit

Médiathèque à Maubert-Fontaine

Mercredi à 18h30

PROFESSEUR : MARIE-ODILE POCHYLSKI

BATTERIE

Découverte de l'instrument et des différents styles musicaux tout en parvenant rapidement à jouer de la batterie.

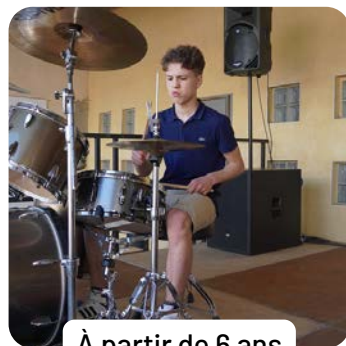
LIEUX ET HORAIRES DES COURS

Pôle scolaire à Maubert-Fontaine

Salle de musique

Mercredi ou Samedi

PROFESSEUR : MARTY HARO



À partir de 6 ans

Cours individuel

30 ou 45 min

GUIWARE

Instrument fascinant par sa diversité et sa richesse, avec une multitude de styles, de formes et de techniques, la guitare offre une grande complexité qui en fait un choix privilégié pour les musiciens de tous niveaux. Un cours bien structuré et convivial permet aux débutants de s'initier facilement à cet instrument et aux guitaristes confirmés, l'opportunité d'approfondir et de diversifier leurs connaissances, tant sur le plan technique que théorique.



À partir de 8 ans

Cours individuel

30 ou 45 min

LIEUX ET HORAIRES DES COURS

Pôle scolaire à Auvillers-les-Forges (Garderie)

Mercredi

PROFESSEUR : GUILLAUME FABRE

REFORCEMENT MUSCULAIRE / STEP

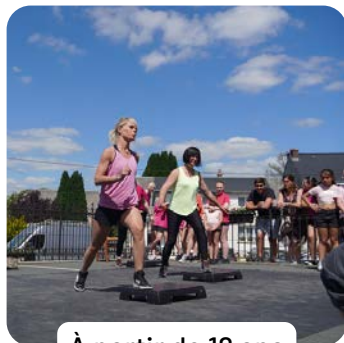
Le Step est une activité de fitness essentielle qui développe l'endurance en combinant rythme, coordination des mouvements et mémorisation de chorégraphies. C'est un excellent moyen de structurer sa silhouette et de renforcer harmonieusement le corps.

LIEUX ET HORAIRES DES COURS

Salle polyvalente à Rouvroy-sur-Audry
Lundi à 19h00

Pôle scolaire à Auvillers-les-Forges (motricité)
Vendredi à 19h00

PROFESSEUR : ALYSSIA OGET



À partir de 16 ans
Cours collectif : 1 h

ZUMBA

La Zumba est un entraînement de fitness alliant danse et exercice aérobique sur des rythmes latins et internationaux. Elle brûle des calories, améliore l'endurance, et est amusante et motivante, convenant à tous les niveaux tout en favorisant le bien-être mental et un fort sentiment de communauté.



À partir de 7 ans
Cours collectif : 1 h

LIEUX ET HORAIRES DES COURS

Foyer rural à Éteignières
Jeudi à 17h00 (enfant)
Jeudi à 18h00 (adulte)

Salle polyvalente à Rouvroy-sur-Audry
Mercredi à 15h30 (enfant)
Mercredi à 18h30 (adulte)

PROFESSEUR : ALYSSIA OGET

BABY DANSE

C'est un atelier d'initiation et d'éveil à la danse et à ses premiers mouvements et usages. Le cours de baby danse est rempli de joie, de rythme et de bonne humeur, chaque enfant apprend en s'amusant et a le plaisir de bouger, en rythme, son corps dans l'espace.

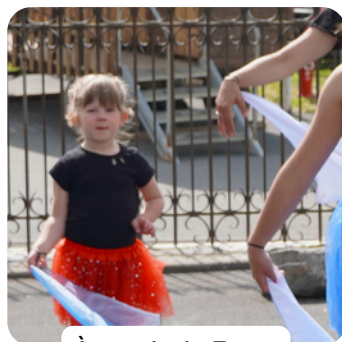
LIEUX ET HORAIRES DES COURS

Pôle scolaire à Auvillers-les-Forges (motricité)
Mardi à 16h45

PROFESSEUR : ALYSSIA OGET

Pôle scolaire d'Auvillers-les-Forges (motricité)
Mercredi à 17h00 (Baby et Eveil)

PROFESSEUR : VÉRONIQUE PICHENEAUD



À partir de 3 ans

Cours collectif : 45 min

DANSE MODERNE

La danse moderne est un moyen de s'exprimer à travers ses gestes ; la manière de danser reflète nos pensées et nos émotions. Le mot d'ordre de la danse moderne est la liberté du corps sur le rythme de la musique. La pratique et la technique sont transmises à travers une activité ludique.

LIEUX ET HORAIRES DES COURS

Salle polyvalente à Rouvroy-sur-Audry

Lundi à 17h00 (Eveil 4/6 ans)

Lundi à 18h00 (Initiation 7/8 ans)

Mercredi à 16h30 (Moyen/Ado)

Pôle scolaire d'Auvillers-les-Forges (motricité)

Mardi à 17h30 (Eveil 4/6 ans)

Vendredi à 18h00 (Moyen/Ado)

PROFESSEUR : ALYSSIA OGET



À partir de 4 ans

Cours collectif : 1 h

Pôle scolaire d'Auvillers-les-Forges (motricité)

Mercredi à 15h30 (7/11 ans)

PROFESSEUR : VÉRONIQUE PICHENEAUD

DANSE CLASSIQUE

La danse classique repose sur la grâce et la fluidité des mouvements, ainsi que sur une tenue parfaite. Elle nécessite l'apprentissage du placement, de l'en-dehors, et de l'alignement tête-bassin. La maîtrise des bases techniques comme les pliés, les ronds de jambes et les dégagés est essentielle.

LIEUX ET HORAIRES DES COURS

Pôle scolaire d'Auvillers-les-Forges (motricité)

Vendredi de 17h à 18h

PROFESSEUR : ALYSSIA OGET



Pour les 7 - 11 ans
Cours collectif : 1 h

DANSE HIP HOP

La danse hip-hop regroupe diverses danses liées à la culture hip-hop, exécutées sur de la musique hip-hop et souvent pratiquées dans la rue. Elle inclut le break dance, le locking, la house dance, le popping et le new style, créés dans les années 1970 et popularisés par des groupes de danse aux États-Unis.



À partir de 6 ans
Cours collectif : 1 h

LIEUX ET HORAIRES DES COURS

Salle polyvalente à Auvillers-les-Forges

Mardi à 17h30 (enfant)

Mardi à 18h30 (ado / adulte)

PROFESSEUR : HALIM BELLAGHMA

DANSE TALON

Danse talon est un cours unique, un univers bien particulier où le talon est à l'honneur. On ose le côté un peu "sexy" ce qui peut booster la confiance et l'estime de soi. Inspiré des plus grands cabarets, la posture du corps est très importante. Le style théâtral et la mise en scène seront primordiaux pour la réalisation des chorégraphies.

LIEUX ET HORAIRES DES COURS

Foyer rural à Éteignières
Jeudi à 19h00

PROFESSEUR : ALYSSIA OGET



Ado / adulte

Cours collectif : 1 h

POM POM DANCE

Pom-pom girls est une discipline sportive, avec la création de chorégraphie (munit de pom-pom de couleurs) qui reflète la synchronisation et la symbiose entre les danseuses, autant technique qu'acrobatique avec des figures individuelles ou en groupe.



À partir de 7 ans

Cours collectif : 1 h

LIEUX ET HORAIRES DES COURS

Rouvroy-sur-Audry - Salle polyvalente

Mercredi à 14h30 (7/9 ans)

Mercredi à 17h30 (ado)

Pôle scolaire d'Auvillers-les-Forges (motricité)

Mardi : 18h30 (7/9 ans)

PROFESSEUR : ALYSSIA OGET

PIANO

Le piano est un instrument de musique polyphonique qui se joue en pressant des touches noires et blanches. Chacune de ces touches est reliée à un mécanisme qui frappe des cordes tendues à l'intérieur de l'instrument, produisant ainsi un son. Le piano est largement utilisé dans de nombreux genres musicaux, de la musique classique au jazz, en passant par le rock et la musique pop.

LIEUX ET HORAIRES DES COURS

Signy-le-Petit - Médiathèque

Mercredi, samedi

PROFESSEUR : MARIE-ODILE POCHYLSKI

Pôle scolaire à Liart

Lundi, mardi, jeudi, vendredi à partir de 16h30

Mercredi, samedi

PROFESSEUR : RONAN ETIENNE



À partir de 6 ans

Cours individuel

30 ou 45 min

SOLFEGE

Appréhender les différentes composantes du langage musical : lecture, rythme, écriture, compréhension et perception du monde sonore. Ce cours est facultatif mais vivement recommandé pour tous les élèves abordant l'étude d'un instrument.



À partir de 6 ans

Cours collectif : 1 h

LIEUX ET HORAIRES DES COURS

Médiathèque à Signy-le-Petit

Mercredi ou samedi

PROFESSEUR : MARIE-ODILE POCHYLSKI

ATELIER BIEN-ÊTRE

Les ateliers bien-être aideront sur la gestion du stress, des émotions et de l'anxiété. Il y aura de l'art-thérapie, des étirements et des postures de yoga, des exercices de respiration et de la relaxation. Ces pratiques favorisent la détente et le bien-être ainsi que la confiance en soi et l'image de soi. Ces ateliers s'adressent aux enfants (à partir de 5 ans), aux adolescents, aux adultes et aux parents / enfants.

LIEUX ET HORAIRES DES COURS

Pôle scolaire d'Auvillers-les-Forges (motricité)

Mercredi à 18h00

ART-THÉRAPEUTE : VÉRONIQUE PICHENEAUD



Ado/adulte

Cours collectif : 1 h

THÉÂTRE

Le théâtre c'est jouer, partager, rire, échanger, découvrir, s'exprimer, progresser, s'étonner, et prendre du plaisir ! De l'improvisation aux textes contemporains en passant par les œuvres classiques, nous construirons, avec l'École des Arts Vivants, un projet musical et théâtral que nous présenterons en fin d'année.



À partir de 7 ans

Cours collectif : 2 h

LIEUX ET HORAIRES DES COURS

Foyer rural à Éteignières

Mercredi à 13h30

PROFESSEUR : NATHALIE NICOLLET



LES NOUVEAUTÉS

ATELIER BIEN-ÊTRE

POMPOM DANCE

DANSE TALON

DANSE HIP HOP

Ardennes Thiérache est présente sur les réseaux

SUIVEZ-NOUS



Pour ne rien rater, télécharger l'application mobile

Ardennes Thiérache



www.ardennes-thierache.com

