



ARDENNES THIÉRACHE

ÉCOLE INTERCOMMUNALE DES ARTS VIVANTS

SAISON ARTISTIQUE

2025/2026

Saison 2025-2026 : Vivez les arts en mouvement !

Bienvenue dans la nouvelle saison de l'École Intercommunale des Arts Vivants d'Ardennes Thiérache !

Avec 15 disciplines au programme, des tarifs pensés pour accueillir le plus grand nombre, et une volonté forte de tisser du lien, l'École permet à chacun de s'exprimer, de s'épanouir et de se dépasser.

À travers cette brochure, nous vous invitons à découvrir un lieu de partage, de création et d'expression, ouvert à toutes les générations.

L'École des Arts Vivants, c'est aussi une communauté vivante et dynamique, où l'on apprend, où l'on progresse, et surtout, où l'on se rencontre. Ici, les talents s'éveillent, les vocations naissent, et les émotions se partagent.

Nous vous souhaitons une belle saison artistique, riche en découvertes et en épanouissement personnel.

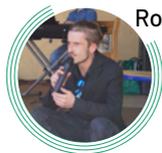
Sommaire

INSCRIPTION & TARIFS	3
SAISON ARTISTIQUE	4
MUSIQUE	5
DANSE	10
ACTIVITÉS PHYSIQUES	13
PLANNING	15

Les professeurs



Marie-Odile POCHYLSKI
Chant, piano, solfège



Ronan ETIENNE
Piano

Guillaume FABRE
Chant et guitare



Marty HARO
Batterie



Alyssia OGET
Danse / Step



Halim BELLAGHMA
Hip Hop



Véronique PICHENEAUD
Art thérapie

Inscription

Retrouvez le formulaire en ligne sur :
<https://www.ardennes-thierache.com/fr>
Rubrique VIVRE, sous rubrique École des Arts Vivants



Reprise des cours le 15 septembre.
Pour les nouveaux inscrits : cours d'essai du 15 au 20 septembre 2025.

Tarifs 2025/2026

Discipline	Tarifs	
	A compter du 1 ^{er} septembre 2025 Habitants CCAT	A compter du 1 ^{er} septembre 2025 Habitants Hors CCAT *
Atelier Bien-être	44.00 € - trimestre	60.50 € / trimestre
Chorale adultes	27.50 € / trimestre	44.00 € / trimestre
Chorale enfants	Gratuit	Gratuit
Chant individuel	77.00 € / trimestre	93.50 € / trimestre
Danse	38.50 € / trimestre	55.00 € / trimestre
Step / Renfort musculaire	38.50 € / trimestre	55.00 € / trimestre
Pratique d'un instrument (30 min)	77.00 € / trimestre	93.50 € / trimestre
Pratique d'un instrument (45 min)	99.00 € / trimestre	115.50 € / trimestre
Pratique de 2 instruments (2 X 30 min)	115.50 € / trimestre	132.00 € / trimestre
Pratique de 2 instruments (1 X 30 min et 1 X 45min)	137.50 € / trimestre	154.00 € / trimestre
Pratique de 2 instruments (2 X 45 min)	159.50 € / trimestre	176.00 € / trimestre
Solfège	Gratuit	Gratuit
Stage de danse	5.50 € par séance	5.50 € par séance

* Est considérée comme « hors CCAT » toute personne ne pouvant justifier de sa résidence sur le territoire ou ne payant pas de taxe foncière sur les propriétés bâties sur le territoire d'Ardennes Thiérache.

Les cours sont payables d'avance et à réception de la facture.

Réductions familles :

-20% pour le 2^{ème} membre du même foyer

-30% pour le 3^{ème} membre du même foyer

-40% pour le 4^{ème} (et +) membre de la famille

La réduction la plus importante se fera sur le montant le plus élevé.

Saison artistique

Tout au long de l'année, les élèves accompagnés de leur professeur, partagent avec le public la richesse de leur travail et la passion qui les anime. Concerts dans les églises, festival des Petits Signes Musicaux, auditions ou galas de fin d'année : chaque événement est une occasion unique de mettre en lumière leur talent.



MUSIQUE
MUSIQUE
MUSIQUE

Chant

Le cours de chant propose une découverte progressive d'un répertoire varié tout en initiant les participants à la technique vocale et à l'interprétation. Il permet de développer l'oreille musicale, la maîtrise de la voix, la confiance en soi et l'expression personnelle à travers le plaisir du chant.

- A partir de 7 ans
Cours individuel de 30 min.

RÉPERTOIRE MODERNE

PROFESSEUR : Guillaume FABRE

📍 **Auvillers-les-Forges**
Pôle scolaire

📅 **Mercredi**

REPERTOIRE CLASSIQUE

PROFESSEUR : Marie-Odile POCHYLSKI

📍 **Signy-le-Petit**
Médiathèque

📅 **Mercredi ou samedi**



Chorale

Ce cours invite les adultes à chanter ensemble, à explorer un répertoire varié et à s'initier à la technique vocale.

Chanter en chorale stimule la mémoire, renforce le lien social, enrichit la culture musicale et procure un réel bien-être.

- Adulte
Cours collectif d'1h30

PROFESSEUR : Marie-Odile POCHYLSKI

1 semaine sur 2 :

📍 **Maubert-Fontaine**
Médiathèque

📅 **lundi à 18h30**

📍 **Signy-le-Petit**
Médiathèque

📅 **Mercredi à 18h30**

Solfège

Le cours de solfège initie aux bases du langage musical : lecture de partitions, rythme, écoute, écriture musicale.

Il constitue un outil fondamental pour progresser avec un instrument, améliorer l'oreille et comprendre la musique dans sa globalité.

Ce cours est facultatif mais vivement recommandé pour tous les élèves abordant l'étude d'un instrument de musique.

- A partir de 6 ans
Cours collectif - 1h

PROFESSEUR : Marie-Odile POCHYLSKI

📍 Signy-le-Petit

Médiathèque

📅 Mercredi, samedi

Batterie

Le cours propose une découverte progressive de la batterie et des multiples styles musicaux. Il développe la coordination, la précision, le sens du rythme et permet de canaliser l'énergie dans une pratique expressive et structurée.

- A partir de 6 ans
Cours individuel de 30 ou 45 min.

PROFESSEUR : Marty HARO

📍 Maubert-Fontaine

Pôle scolaire

📅 Mercredi ou samedi

Guitare

Ce cours s'adresse à tous les niveaux, de l'initiation à l'approfondissement, en explorant la richesse de styles et techniques propres à la guitare.

La guitare stimule la créativité, la dextérité et la musicalité, tout en offrant un véritable espace d'expression personnelle.

Piano

Ce cours propose une approche progressive du piano, de l'initiation à la maîtrise, en abordant différents styles musicaux de la musique classique au jazz, en passant par le rock et la musique pop.

Il développe la mémoire, la coordination, la sensibilité musicale et offre une base solide pour la composition et l'harmonie.



- A partir de 8 ans
Cours individuel de 30 ou 45 min.

PROFESSEUR : Guillaume FABRE

📍 **Auvillers-les-Forges**

Pôle scolaire

📅 **Mercredi**

- A partir de 6 ans
Cours individuel de 30 ou 45 min.

PROFESSEUR : Marie-Odile POCHYLSKI

📍 **Signy-le-Petit**

Médiathèque

📅 **Mercredi, samedi**

PROFESSEUR : Ronan ETIENNE

📍 **Liat**

Pôle scolaire

📅 **Lundi, mardi, jeudi, vendredi
à partir de 16h30
Mercredi, samedi**

Emprunter un instrument !

Vous rêvez d'apprendre un instrument ou simplement d'en tester un chez vous ? C'est désormais possible grâce au nouveau service « Des instrus' dans ta bibli' » !

À partir de septembre, adultes et enfants peuvent emprunter gratuitement un instrument de musique en médiathèque, comme n'importe quel livre ou DVD. Ce nouveau service est gratuit. Il suffit d'être adhérent au réseau des médiathèques Ardennes Thiérache.

11 instruments disponibles : de la guitare au clavier, en passant par l'accordéon ou le banjo. Chaque prêt comprend :

- L'instrument
- Les accessoires nécessaires
- Une méthode d'apprentissage adaptée

Objectif : **découvrir, tester, progresser**, que vous soyez débutant curieux ou apprenti musicien !

Pour les élèves de l'École des Arts Vivants, c'est une occasion idéale de pratiquer chez soi, explorer de nouveaux instruments, et enrichir son parcours artistique.

Renseignez-vous vite auprès de votre médiathèque !

Une opération mise en place en partenariat avec la Bibliothèque Départementale des Ardennes (BDA).



DANSE
DANSE
DANSE

Baby danse

Ce cours d'éveil corporel propose aux tout-petits une initiation joyeuse à la danse, au rythme et au mouvement dans l'espace. Il favorise la motricité, le sens du rythme, l'expression corporelle et la confiance en soi dès le plus jeune âge.

● 3/4 ans

PROFESSEUR : Alyssia OGET

📍 **Auvillers-les-Forges**
Pôle scolaire

📅 **Mardi 16h45 > 17h30**



Danse classique

Ce cours enseigne les fondamentaux techniques de la danse classique : placement, en-dehors, alignement, port de bras, etc. Il structure le corps, développe la grâce, la discipline et la rigueur, tout en offrant un socle solide pour toute autre pratique chorégraphique.

● A partir de 7 ans

PROFESSEUR : Alyssia OGET

📍 **Auvillers-les-Forges**
Pôle scolaire

📅 **Vendredi 17h00 > 18h00**

Danse moderne

Le cours de danse moderne met en avant l'expression par le mouvement, alliant liberté du geste et bases techniques. Il permet d'explorer ses émotions à travers la danse, en développant créativité, coordination et aisance corporelle.

● A partir de 4 ans

PROFESSEUR : Alyssia OGET

📍 **Auvillers-les-Forges - Pôle scolaire**

📅 Cours Éveil (4/6 ans) : **Mardi 17h30 > 18h30**

Cours Ado (12 ans et +) : **Vendredi 18h00 > 19h00**

📍 **Rouvroy-sur-Audry - Salle polyvalente**

📅 Cours Éveil (4/6 ans) : **Lundi 17h00 > 18h00**

Cours Initiation (7/11 ans) : **Lundi 18h00 > 19h00**

Cours Ado (12 ans et +) : **Mercredi 16h00 > 17h00**



Pompom dance

Ce cours combine danse, acrobatie et chorégraphie munit de pom-pom de couleurs avec des figures individuelles ou en groupe.

Cette discipline sportive développe l'esprit d'équipe, la coordination, l'endurance et la précision dans une ambiance dynamique et visuelle.

- A partir de 7 ans

PROFESSEUR : Alyssia OGET

📍 Rouvroy-sur-Audry

Salle polyvalente

📅 Mercredi 17h00 > 18h00

📍 Auvillers-les-Forges

Pôle scolaire

📅 Mardi 18h30 > 19h30

Danse talon

Ce cours met à l'honneur la danse en talons, mêlant glamour, expressivité et mise en scène inspirée du cabaret et du théâtre.

Il booste la confiance, travaille la posture, la sensualité assumée et l'aisance corporelle dans un esprit artistique fort.

- Ado/Adulte

PROFESSEUR : Alyssia OGET

📍 Éteignières

Foyer rural

📅 Jeudi 19h00 > 20h00

Danse Hip-hop

Le cours explore les différentes facettes du hip-hop : break, locking, popping, house dance, newstyle dans un cadre dynamique et accessible.

Il stimule la créativité, la coordination, la confiance et permet de s'exprimer pleinement dans une culture urbaine et contemporaine.

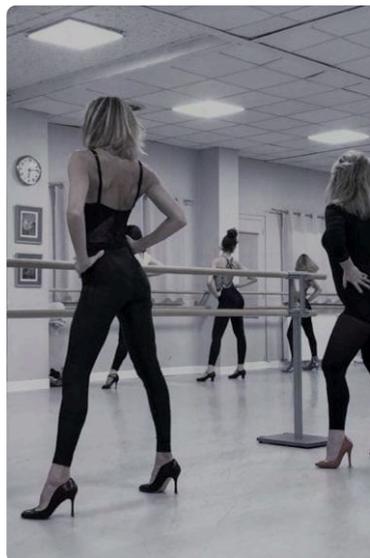
- A partir de 6 ans

PROFESSEUR : Halim BELLAGHMA

📍 Auvillers-les-Forges

Salle polyvalente

📅 Mardi 17h30 > 18h30



**ACTIVITÉS
PHYSIQUES**

ACTIVITÉS
PHYSIQUES

ACTIVITÉS
PHYSIQUES



Zumba

Ce cours mêle danse et fitness sur des musiques entraînant aux influences latines et internationales. La zumba améliore l'endurance cardiovasculaire, brûle des calories et stimule la bonne humeur, dans une ambiance festive et inclusive.

● A partir de 7 ans

PROFESSEUR : Alyssia OGET

📍 **Éteignières**
Foyer rural

📅 Enfants : **Jeudi 17h00 > 18h00**
Ado/Adultes : **Jeudi 18h00 > 19h00**

📍 **Rouvroy-sur-Audry**
Salle polyvalente

📅 **Mercredi 18h00 > 19h00**

Atelier bien-être

Cet atelier propose des pratiques douces : art-thérapie, yoga, respiration, relaxation, pour tous les âges, seul ou en duo parent/enfant.

Il aide à mieux gérer stress, émotions et anxiété, tout en favorisant détente, recentrage, estime et image de soi dans un cadre bienveillant.

● Ado/Adulte

PROFESSEUR : Véronique PICHENEAUD

📍 **Maubert-Fontaine**
Médiathèque

📅 **Mardi 18h00 > 19h00**



● A partir de 16 ans

PROFESSEUR : Alyssia OGET

📍 **Auvillers-les-Forges**
Pôle scolaire

📅 **Mardi 19h30 > 20h30**
Vendredi 19h00 > 20h00

Step / Renforcement musculaire

À travers des chorégraphies dynamiques sur step, ce cours combine mouvements rythmés, coordination et travail musculaire ciblé.

Il améliore l'endurance, la tonicité et la posture, tout en apportant un renforcement complet du corps de manière ludique.

PLANNING DES COURS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		Chant - classique 7 ans et + ●			Chant - classique 7 ans et + ●
		Chant - moderne 7 ans et + ●			Solfège 6 ans et + ●
		Solfège 6 ans et + ●			Batterie 6 ans et + ●
		Batterie 6 ans et + ●			Piano 6 ans et + ●●
Piano 6 ans et + dès 16h30 ●	Piano 6 ans et + dès 16h30 ●	Guitare 8 ans et + ●	Piano 6 ans et + dès 16h30 ●	Piano 6 ans et + dès 16h30 ●	
	Baby danse 3/4 ans 16h45 > 17h30 ●	Piano 6 ans et + ●●●			
Danse Moderne Éveil 17h > 18h ●	Danse Moderne Éveil 17h30 > 18h30 ●	Danse Moderne Ado 16h > 17h ●			
Danse Moderne Initiation 18h > 19h ●	Hip-hop 6 ans et + 17h30 > 18h30 ●	Pom Pom Dance 7 ans et + 17h > 18h ●	Zumba Enfants 17h > 18h ●	Danse Classique 7 ans et + 17h > 18h ●	
	Bien être Ado/Adulte 18h > 19h ●	Zumba 7 ans et + 18h > 19h ●	Zumba Ado/Adultes 18h > 19h ●	Danse Moderne Ado 18h > 19h ●	
Chorale Adulte 18h30 1x/2 ●	Pom Pom Dance 7 ans et + 18h30 > 19h30 ●	Chorale Adulte 18h30 1x/2 ●	Danse Talon Ado/Adulte 19h > 20h ●	Step/Renfo. 16 ans et + 19h > 20h ●	
	Step/Renfo. 16 ans et + 19h30 > 20h30 ●				



Lieux :

- AUVILLERS-LES-FORGES (Pôle scolaire)
- AUVILLERS-LES-FORGES (Salle Polyvalente)
- ÉTEIGNIÈRES (Foyer rural)
- LIART (Pôle scolaire)
- MAUBERT-FONTAINE (Pôle scolaire)
- MAUBERT-FONTAINE (Médiathèque)
- ROUVROY-SUR-AUDRY (salle polyvalente)
- SIGNY-LE-PETIT (Médiathèque)

École des Arts Vivants

Renseignements

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
4-6 impasse de la fontaine
08260 Maubert-Fontaine

03 24 26 13 31
www.ardennes-thierache.com

Nos partenaires

Les communes d'Auvillers-les-Forges,
Eteignières et Rouvroy-sur-Audry



Ardennes Thiérache est
présente sur les réseaux

SUIVEZ-NOUS



“ L'art, c'est tout ce
qui vous permet
de vous
échapper ”

ANDY WARHOL



ARDENNES THIÉRACHE