

Danse classique

La Danse classique repose sur la grâce, la fluidité des mouvements et leur légèreté mais aussi sur la tenue. Pour cela il faut d'abord apprendre à se placer (l'en dehors, l'alignement de la tête par rapport au bassin), mais il faut aussi évoquer les bases techniques les plus simples (les pliés, les ronds de jambes et les dégagés).

de 7 à 11 ans

cours collectif : 1 h

Mon Idée - Salle de motricité du pôle scolaire

Mercredi à 14h30

professeur : Véronique PICHENEAUD

Rouvroy sur Audry - Ancienne salle polyvalente

Mercredi à 17h30

professeur : Alyssia OGET

Les cours d'Alyssia OGET ne reprendront que fin janvier 2023.

